



RALLYE-CAP



7U (Novice)

Année de naissance

2021-2022



2019-2020

Objectif principal

Découverte du baseball, développement
de nouvelles habiletés motrices



Découverte du baseball, développement
de nouvelles habiletés motrices et
compréhension du jeu

Type d'activités

Jeux, ateliers et mini matches
10 activités (incluant mini-match +
partie parents-enfant)



Pratiques et parties
7UA 12-16 parties + tournoi fin de saison
7UB 10 parties + activité de fin de saison

Structure des équipes

Groupe divisé en équipe de 6-8joueurs



Évaluation des amis pour la formation
du 7UA (1 ou 2 équipes max)
7UA 8-9 joueurs
7UB 6-8 joueurs

**Les coordonnées du responsable du programme chez les
Jays vous seront fournies lors du début des activités**

Informations supplémentaires

Cette saison, le Rallye Cap comptera seulement des enfants de 4-5 ans

Le programme Rallye-Cap **sera pour les enfants nés en 2021 ou 2022**. Le programme rallye cap se déroulera sous forme de jeux, d'ateliers et de mini-matches. Il y aura 10 activités (incluant ateliers et parties) dans l'année + une activité de fin de saison sous forme de match parents/enfants. Au cours des 10 activités, les enfants apprendront les bases du baseball soient :

- Lancer et attraper la balle
- Frapper la balle
- Effectuer la course sur les buts
- Développer les réflexes à la position défensive, où tirer la balle, etc.

Pour le bon déroulement des activités, un parent devra en tout temps accompagner l'enfant sur le terrain. Ceux-ci seront également invités à s'impliquer afin de soutenir le responsable, connaître les bases à enseigner et être un modèle positif pour leur enfant. L'une de nos principales préoccupations est de bien former nos futurs entraîneurs.



Voici un exemple d'horaire pour les activités des Rallye Cap :

Lundi soir :

18h à 18h30 : partie entre l'équipe 1 vs l'équipe 2

18h30 à 19h : entraînement commun de toutes les équipes réunies

19h à 19h30 : partie entre l'équipe 3 vs l'équipe 4

De plus, des équipes des Jays, de niveaux supérieurs, seront invitées à aller animer les entraînements et les parties afin que les jeunes développent un sentiment d'appartenance envers leur association.

7U (Novice)

Pour les enfants nés en 2019-2020, les jeunes feront partie de la catégorie 7U (novice). Il y aura des activités d'évaluation afin de classer les jeunes dans le A ou dans le B.

7UA :

Les jeunes qui seront classés dans le A joueront entre 12 et 16 parties en plus d'un tournoi de fin de saison. La ou les équipes affronteront les équipes de Beauce-Centre, de Thetford et de Beauce-Nord. Pour ce qui est des pratiques, il y a environ 1 pratique par semaine à la discrétion de l'équipe d'entraîneurs.

7UB :

Les jeunes classés dans le B joueront environ 10 parties + une activité de fin de saison. Il y aura des équipes formées et chaque équipe devra être prise en charge par une équipe d'entraîneurs composée de parents des joueurs. Les deux premières activités seront supervisées par un responsable des Jays. Par la suite, les entraîneurs auront la responsabilité d'organiser leur pratique en vue de leur partie contre les autres équipes des Jays.